

**Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение
«Сертоловский детский сад комбинированного вида №1»
(МДОБУ «Сертоловский ДСКВ №1»)**

УТВЕРЖДЕНО:
Приказом заведующего
МДОБУ «Сертоловский ДСКВ №1»
от 30.08.2024 г. № 93-од

**Режим дня
на 2024-2025 учебный год**

Режим дня
для детей раннего возраста 2-3 лет
группы общеразвивающей направленности

Время	Содержание
07.00 – 08.20	Прием. СОД в соответствии с реализацией образовательной программы и действующих СанПиН, самостоятельная деятельность обучающихся. Утренняя гимнастика (10 мин).
08.20 – 09.00	ЗАВТРАК. (период времени включает в себя: выдачу пищи с пищеблока, подготовку к завтраку, завтрак).
09.00 – 09.15	Самостоятельная деятельность обучающихся.
09.15 – 09.45	НОД в соответствии с реализацией образовательной программы и действующих СанПиН (общая длительность, включая перерывы не менее 10 мин., физкультминутка, включающую упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики снятие мышечной усталости).
09.45 – 10.00	Второй завтрак. (период времени включает в себя: выдачу пищи с пищеблока, подготовку ко второму завтраку, второй завтрак).
10.00 – 11.20	СОД (в помещении, на прогулочном участке) в соответствии с реализацией образовательной программы и действующих СанПиН, самостоятельная деятельность обучающихся.
11.20 – 11.45	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду.
11.45– 12.25	Обед. (период времени включает в себя: выдачу пищи с пищеблока, подготовку к обеду, обед).
12.25 – 15.30	Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем детей, воздушные процедуры, бодрящая гимнастика.
15.30 – 15.50	СОД (в помещении, на прогулочном участке) в соответствии с реализацией образовательной программы и действующих СанПиН, самостоятельная деятельность обучающихся.
15.50 – 16.20	Уплотнённый полдник. (период времени включает в себя: выдачу пищи с пищеблока, подготовку к полднику, полдник).
16.20 – 19.00	СОД (в помещении, на прогулочном участке) в соответствии с реализацией образовательной программы и действующих СанПиН, самостоятельная деятельность обучающихся. Уход детей домой.

СОД – совместная образовательная деятельность с прогулкой.

НОД – непрерывная образовательная деятельность.

Режим дня
для детей младшего дошкольного возраста 3-4 лет
группы общеразвивающей направленности

Время	Содержание
07.00 – 08.20	Прием. СОД в соответствии с реализацией образовательной программы и действующих СанПиН, самостоятельная деятельность обучающихся. Утренняя гимнастика (10 мин).
08.20 – 08.50	ЗАВТРАК. (период времени включает в себя: выдачу пищи с пищеблока, подготовку к завтраку, завтрак).
08.50 – 09.00	Самостоятельная деятельность обучающихся.
09.00 – 09.40	НОД в соответствии с реализацией образовательной программы и действующих СанПиН (общая длительность, включая перерывы не менее 10 мин., физкультминутка, включающую упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики снятие мышечной усталости).
09.40 – 09.50	Второй завтрак. (период времени включает в себя: выдачу пищи с пищеблока, подготовку ко второму завтраку, второй завтрак).
09.50 – 11.20	СОД (в помещении, на прогулочном участке) в соответствии с реализацией образовательной программы и действующих СанПиН, самостоятельная деятельность обучающихся.
11.20 – 11.45	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду.
11.45– 12.15	Обед. (период времени включает в себя: выдачу пищи с пищеблока, подготовку к обеду, обед).
12.15 – 15.30	Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем детей, воздушные процедуры, бодрящая гимнастика.
15.30 – 16.00	СОД (в помещении, на прогулочном участке) в соответствии с реализацией образовательной программы и действующих СанПиН, самостоятельная деятельность обучающихся.
16.00 – 16.40	Уплотнённый полдник. (период времени включает в себя: выдачу пищи с пищеблока, подготовку к полднику, полдник).
16.40 – 19.00	СОД (в помещении, на прогулочном участке) в соответствии с реализацией образовательной программы и действующих СанПиН, самостоятельная деятельность обучающихся. Уход детей домой.

СОД – совместная образовательная деятельность с прогулкой.

НОД – непрерывная образовательная деятельность.

Режим дня
для детей младшего дошкольного возраста 4-5 лет
группы общеразвивающей направленности

Время	Содержание
07.00 – 08.20	Прием. СОД в соответствии с реализацией образовательной программы и действующих СанПиН, самостоятельная деятельность обучающихся. Утренняя гимнастика (10 мин).
08.20 – 08.50	Завтрак. (период времени включает в себя: выдачу пищи с пищеблока, подготовку к завтраку, завтрак).
08.50 – 09.00	Самостоятельная деятельность обучающихся.
09.00 – 09.50	НОД в соответствии с реализацией образовательной программы и действующих СанПиН (общая длительность, включая перерывы не менее 10 мин., физкультминутка, включающую упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики снятие мышечной усталости).
09.50 – 10.00	Второй завтрак. (период времени включает в себя: выдачу пищи с пищеблока, подготовку ко второму завтраку, второй завтрак).
10.00 – 11.45	СОД (в помещении, на прогулочном участке) в соответствии с реализацией образовательной программы и действующих СанПиН, самостоятельная деятельность обучающихся.
11.45 – 12.10	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду.
12.10 – 12.40	Обед. (период времени включает в себя: выдачу пищи с пищеблока, подготовку к обеду, обед).
12.40– 15.15	Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем детей, воздушные процедуры, бодрящая гимнастика.
15.15 – 16.10	СОД (в помещении, на прогулочном участке) в соответствии с реализацией образовательной программы и действующих СанПиН, самостоятельная деятельность обучающихся.
16.10 – 16.50	Уплотнённый полдник. (период времени включает в себя: выдачу пищи с пищеблока, подготовку к полднику, полдник).
16.50 – 19.00	СОД (в помещении, на прогулочном участке) в соответствии с реализацией образовательной программы и действующих СанПиН, самостоятельная деятельность обучающихся. Уход детей домой.

СОД – совместная образовательная деятельность с прогулкой.

НОД – непрерывная образовательная деятельность.

Режим дня
для детей старшего дошкольного возраста 5-6 лет
группы общеразвивающей направленности

Время	Содержание
07.00 – 08.30	Прием. СОД в соответствии с реализацией образовательной программы и действующих СанПиН, самостоятельная деятельность обучающихся. Утренняя гимнастика (10 мин).
08.30 – 08.50	Завтрак. (период времени включает в себя: выдачу пищи с пищеблока, подготовку к завтраку, завтрак).
08.50 – 09.00	Самостоятельная деятельность обучающихся.
09.00 – 10.35	НОД в соответствии с реализацией образовательной программы и действующих СанПиН (общая длительность, включая перерывы не менее 10 мин., физкультминутка, включающую упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики снятие мышечной усталости).
10.00 – 10.10 (в промежутке между НОД)	Второй завтрак. (период времени включает в себя: выдачу пищи с пищеблока, подготовку ко второму завтраку, второй завтрак).
10.35 – 12.10	СОД (в помещении, на прогулочном участке) в соответствии с реализацией образовательной программы и действующих СанПиН, самостоятельная деятельность обучающихся.
12.10– 12.20	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду.
12.20 – 12.50	Обед. (период времени включает в себя: выдачу пищи с пищеблока, подготовку к обеду, обед).
12.50 – 15.15	Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем детей, воздушные процедуры, бодрящая гимнастика.
15.15 – 16.10	НОД и СОД (в помещении, на прогулочном участке) в соответствии с реализацией образовательной программы и действующих СанПиН, самостоятельная деятельность обучающихся.
16.10 – 16.40	Уплотнённый полдник. (период времени включает в себя: выдачу пищи с пищеблока, подготовку к полднику, полдник).
16.40 – 19.00	СОД (в помещении, на прогулочном участке) в соответствии с реализацией образовательной программы и действующих СанПиН, самостоятельная деятельность обучающихся. Уход детей домой.

СОД – совместная образовательная деятельность с прогулкой.

НОД – непрерывная образовательная деятельность.

Режим дня
для детей старшего дошкольного возраста 6-7 лет
группы общеразвивающей направленности

Время	Содержание
07.00 – 08.30	Прием. СОД в соответствии с реализацией образовательной программы и действующих СанПиН, самостоятельная деятельность обучающихся. Утренняя гимнастика(10 мин).
08.30 – 08.50	Завтрак. (период времени включает в себя: выдачу пищи с пищеблока, подготовку к завтраку, завтрак).
08.50 – 09.00	Самостоятельная деятельность обучающихся.
09.00 – 10.50	НОД в соответствии с реализацией образовательной программы и действующих СанПиН (общая длительность, включая перерывы не менее 10 мин., физкультминутка, включающую упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики снятие мышечной усталости)..
10.10 – 10.20 (в промежутке между НОД)	Второй завтрак. (период времени включает в себя: выдачу пищи с пищеблока, подготовку ко второму завтраку, второй завтрак).
10.50 – 12.15	СОД (в помещении, на прогулочном участке) в соответствии с реализацией образовательной программы и действующих СанПиН, самостоятельная деятельность обучающихся.
12.15 – 12.30	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду.
12.30 – 12.55	Обед. (период времени включает в себя: выдачу пищи с пищеблока, подготовку к обеду, обед.
12.55 – 15.15	Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем детей, воздушные процедуры, бодрящая гимнастика.
15.15 – 16.10	НОД и СОД (в помещении, на прогулочном участке) в соответствии с реализацией образовательной программы и действующих СанПиН, самостоятельная деятельность обучающихся.
16.10 – 16.40	Уплотнённый полдник. (период времени включает в себя: выдачу пищи с пищеблока, подготовку к полднику, полдник).
16.40 – 19.00	СОД (в помещении, на прогулочном участке) в соответствии с реализацией образовательной программы и действующих СанПиН, самостоятельная деятельность обучающихся. Уход детей домой.

СОД – совместная образовательная деятельность с прогулкой.

НОД – непрерывная образовательная деятельность.

Режим дня
для детей старшего дошкольного возраста 5-6 лет
группы компенсирующей направленности с ТНР

Время	Содержание
07.00 – 08.30	Прием. СОД в соответствии с реализацией образовательной программы и действующих СанПиН, самостоятельная деятельность обучающихся. Утренняя гимнастика (10 мин).
08.30 – 08.50	Завтрак. (период времени включает в себя: выдачу пищи с пищеблока, подготовку к завтраку, завтрак).
08.50 – 09.00	Самостоятельная деятельность обучающихся.
09.00 – 10.35	НОД в соответствии с реализацией образовательной программы и действующих СанПиН (общая длительность, включая перерывы не менее 10 мин., физкультминутка, включающую упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики снятие мышечной усталости).
10.00 – 10.10 (в промежутке между НОД)	Второй завтрак. (период времени включает в себя: выдачу пищи с пищеблока, подготовку ко второму завтраку, второй завтрак).
10.35 – 12.10	СОД (в помещении, на прогулочном участке) в соответствии с реализацией образовательной программы и действующих СанПиН, самостоятельная деятельность обучающихся.
12.10 – 12.20	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.20 – 12.50	Обед. (период времени включает в себя: выдачу пищи с пищеблока, подготовку к обеду, обед).
12.50 – 15.15	Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем детей, воздушные процедуры, бодрящая гимнастика.
15.20 – 16.10	НОД и СОД (в помещении, на прогулочном участке) в соответствии с реализацией образовательной программы и действующих СанПиН, самостоятельная деятельность обучающихся.
16.10 – 16.40	Уплотнённый полдник. (период времени включает в себя: выдачу пищи с пищеблока, подготовку к полднику, полдник).
16.40 – 19.00	СОД (в помещении, на прогулочном участке) в соответствии с реализацией образовательной программы и действующих СанПиН, самостоятельная деятельность обучающихся. Уход детей домой.

СОД – совместная образовательная деятельность с прогулкой.

НОД – непрерывная образовательная деятельность.

Режим дня
для детей старшего дошкольного возраста 6-7 лет
группы компенсирующей направленности с ТНР

Время	Содержание
07.00 – 08.30	Прием. СОД в соответствии с реализацией образовательной программы и действующих СанПиН, самостоятельная деятельность обучающихся. Утренняя гимнастика (10 мин).
08.30 – 08.50	Завтрак. (период времени включает в себя: выдачу пищи с пищеблока, подготовку к завтраку, завтрак).
08.50 – 09.00	Самостоятельная деятельность обучающихся.
09.00 – 10.50	НОД в соответствии с реализацией образовательной программы и действующих СанПиН(общая длительность, включая перерывы не менее 10 мин., физкультминутка, включающую упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики снятие мышечной усталости).
10.10 – 10.20 (в промежутке между НОД)	Второй завтрак. (период времени включает в себя: выдачу пищи с пищеблока, подготовку ко второму завтраку, второй завтрак).
10.50 – 12.15	СОД (в помещении, на прогулочном участке) в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН, самостоятельная деятельность обучающихся.
12.15 – 12.30	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду.
12.30 – 12.55	Обед. (период времени включает в себя: выдачу пищи с пищеблока, подготовку к обеду, обед).
12.55 – 15.15	Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем детей, воздушные процедуры, бодрящая гимнастика.
15.15 – 16.30	НОД и СОД (в помещении, на прогулочном участке) в соответствии с реализацией образовательной программы и действующих СанПиН, самостоятельная деятельность обучающихся.
16.10 – 16.40	Уплотнённый полдник. (период времени включает в себя: выдачу пищи с пищеблока, подготовку к полднику, полдник).
16.40 – 19.00	СОД (в помещении, на прогулочном участке) в соответствии с реализацией образовательной программы и действующих СанПиН, самостоятельная деятельность обучающихся. Уход детей домой.

СОД – совместная образовательная деятельность с прогулкой.

НОД – непрерывная образовательная деятельность.

Режим дня
для детей старшего дошкольного возраста 5-6 лет
группы комбинированной направленности с ТНР

Время	Содержание
07.00 – 08.30	Прием. СОД в соответствии с реализацией образовательной программы и действующих СанПиН, самостоятельная деятельность обучающихся. Утренняя гимнастика (10 мин).
08.30 – 08.50	Завтрак. (период времени включает в себя: выдачу пищи с пищеблока, подготовку к завтраку, завтрак).
08.50 – 09.00	Самостоятельная деятельность обучающихся.
09.00 – 10.35	НОД в соответствии с реализацией образовательной программы и действующих СанПиН (общая длительность, включая перерывы не менее 10 мин., физкультминутка, включающую упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики снятие мышечной усталости).
10.00 – 10.10 (в промежутке между НОД)	Второй завтрак. (период времени включает в себя: выдачу пищи с пищеблока, подготовку ко второму завтраку, второй завтрак).
10.35 – 12.10	СОД (в помещении, на прогулочном участке) в соответствии с реализацией образовательной программы и действующих СанПиН, самостоятельная деятельность обучающихся.
12.10 – 12.20	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.20 – 12.50	Обед. (период времени включает в себя: выдачу пищи с пищеблока, подготовку к обеду, обед.
12.50 – 15.15	Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъём детей, воздушные процедуры, бодрящая гимнастика.
15.20 – 16.10	НОД и СОД (в помещении, на прогулочном участке) в соответствии с реализацией образовательной программы и действующих СанПиН, самостоятельная деятельность обучающихся.
16.10 – 16.40	Уплотнённый полдник. (период времени включает в себя: выдачу пищи с пищеблока, подготовку к полднику, полдник).
16.40 – 19.00	СОД (в помещении, на прогулочном участке) в соответствии с реализацией образовательной программы и действующих СанПиН, самостоятельная деятельность обучающихся. Уход детей домой.

СОД – совместная образовательная деятельность с прогулкой.

НОД – непрерывная образовательная деятельность.

Режим дня
для детей старшего дошкольного возраста 6-7 лет
группы комбинированной направленности с ТНР

Время	Содержание
07.00 – 08.30	Прием. СОД в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН, самостоятельная деятельность обучающихся. Утренняя гимнастика (10 мин).
08.30 – 08.50	Завтрак. (период времени включает в себя: выдачу пищи с пищеблока, подготовку к завтраку, завтрак).
08.50 – 09.00	Самостоятельная деятельность обучающихся.
09.00 – 10.50	НОД в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН(общая длительность, включая перерывы не менее 10 мин., физкультминутка, включающую упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики снятие мышечной усталости).
10.10 – 10.20 (в промежутке между НОД)	Второй завтрак. (период времени включает в себя: выдачу пищи с пищеблока, подготовку ко второму завтраку, второй завтрак).
10.50 – 12.15	СОД (в помещении, на прогулочном участке) в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН, самостоятельная деятельность обучающихся.
12.15 – 12.30	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.30 – 12.45	Обед. (период времени включает в себя: выдачу пищи с пищеблока, подготовку к обеду, обед).
12.45 – 15.15	Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем детей, воздушные процедуры, бодрящая гимнастика.
15.15 – 16.10	НОД и СОД (в помещении, на прогулочном участке) в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН, самостоятельная деятельность обучающихся.
16.10 – 16.40	Уплотнённый полдник. (период времени включает в себя: выдачу пищи с пищеблока, подготовку к полднику, полдник).
16.40 – 19.00	СОД (в помещении, на прогулочном участке) в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН, самостоятельная деятельность обучающихся. Уход детей домой.

СОД – совместная образовательная деятельность с прогулкой

НОД – непрерывная образовательная деятельность.

Режим дня
для детей дошкольного возраста 5-6 лет
группы компенсирующей направленности с ЗПР

Время	Содержание
07.00 – 08.20	Прием. СОД в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН, самостоятельная деятельность обучающихся. Утренняя гимнастика (10 мин).
08.20 – 08.50	Завтрак. (период времени включает в себя: выдачу пищи с пищеблока, подготовку к завтраку, завтрак).
08.50 – 09.00	Самостоятельная деятельность обучающихся.
09.00 – 09.50	НОД в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН (общая длительность, включая перерывы не менее 10 мин., физкультминутка, включающую упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики снятие мышечной усталости).
09.50 – 10.00 (в промежутке между НОД)	Второй завтрак. (период времени включает в себя: выдачу пищи с пищеблока, подготовку ко второму завтраку, второй завтрак).
10.00 – 12.00	СОД (в помещении, на прогулочном участке) в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН, самостоятельная деятельность обучающихся.
12.00 – 12.10	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду.
12.10 – 12.50	Обед. (период времени включает в себя: выдачу пищи с пищеблока, подготовку к обеду, обед).
12.50– 15.15	Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъём детей, воздушные процедуры, бодрящая гимнастика.
15.15 – 16.10	НОД и СОД (в помещении, на прогулочном участке) в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН, самостоятельная деятельность обучающихся.
16.10 – 16.50	Уплотнённый полдник. (период времени включает в себя: выдачу пищи с пищеблока, подготовку к полднику, полдник).
16.50 – 19.00	СОД (в помещении, на прогулочном участке) в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН, самостоятельная деятельность обучающихся. Уход детей домой.

СОД – совместная образовательная деятельность с прогулкой.

НОД – непрерывная образовательная деятельность.

Режим дня
для детей дошкольного возраста 5-7 лет
группы компенсирующей направленности с ЗПР

Время	Содержание
07.00 – 08.30	Прием. СОД в соответствии с реализацией образовательной программы и действующих СанПиН, самостоятельная деятельность обучающихся. Утренняя гимнастика (10 мин).
08.30 – 08.50	Завтрак. (период времени включает в себя: выдачу пищи с пищеблока, подготовку к завтраку, завтрак).
08.50 – 09.00	Самостоятельная деятельность обучающихся.
09.00 – 10.35	НОД в соответствии с реализацией образовательной программы и действующих СанПиН (общая длительность, включая перерывы не менее 10 мин., физкультминутка, включающую упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики снятие мышечной усталости).
10.00 – 10.10 (в промежутке между НОД)	Второй завтрак. (период времени включает в себя: выдачу пищи с пищеблока, подготовку ко второму завтраку, второй завтрак).
10.35 – 12.15	СОД (в помещении, на прогулочном участке) в соответствии с реализацией образовательной программы и действующих СанПиН, самостоятельная деятельность обучающихся.
12.15 – 12.20	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.20 – 12.50	Обед. (период времени включает в себя: выдачу пищи с пищеблока, подготовку к обеду, обед).
12.50 – 15.15	Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем детей, воздушные процедуры, бодрящая гимнастика.
15.15 – 16.10	НОД и СОД (в помещении, на прогулочном участке) в соответствии с реализацией образовательной программы и действующих СанПиН, самостоятельная деятельность обучающихся.
16.10 – 16.40	Уплотнённый полдник. (период времени включает в себя: выдачу пищи с пищеблока, подготовку к полднику, полдник).
16.40 – 19.00	СОД (в помещении, на прогулочном участке) в соответствии с реализацией образовательной программы и действующих СанПиН, самостоятельная деятельность обучающихся. Уход детей домой.

СОД – совместная образовательная деятельность с прогулкой.

НОД – непрерывная образовательная деятельность.

Режим дня
для детей дошкольного возраста 5-6 лет
группы комбинированной направленности с ЗПР

Время	Содержание
07.00 – 08.20	Прием. СОД в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН, самостоятельная деятельность обучающихся. Утренняя гимнастика (10 мин).
08.20 – 08.50	Завтрак. (период времени включает в себя: выдачу пищи с пищеблока, подготовку к завтраку, завтрак).
08.50 – 09.00	Самостоятельная деятельность обучающихся.
09.00 – 09.50	НОД в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН (общая длительность, включая перерывы не менее 10 мин., физкультминутка, включающую упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики снятие мышечной усталости).
09.50 – 10.00 (в промежутке между НОД)	Второй завтрак. (период времени включает в себя: выдачу пищи с пищеблока, подготовку ко второму завтраку, второй завтрак).
10.00 – 12.00	СОД (в помещении, на прогулочном участке) в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН, самостоятельная деятельность обучающихся.
12.00 – 12.10	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду.
12.10 – 12.50	Обед. (период времени включает в себя: выдачу пищи с пищеблока, подготовку к обеду, обед).
12.50– 15.15	Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъём детей, воздушные процедуры, бодрящая гимнастика.
15.15 – 16.10	НОД и СОД (в помещении, на прогулочном участке) в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН, самостоятельная деятельность обучающихся.
16.10 – 16.50	Уплотнённый полдник. (период времени включает в себя: выдачу пищи с пищеблока, подготовку к полднику, полдник).
16.50 – 19.00	СОД (в помещении, на прогулочном участке) в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН, самостоятельная деятельность обучающихся. Уход детей домой.

СОД – совместная образовательная деятельность с прогулкой.

НОД – непрерывная образовательная деятельность.

Режим дня
для детей дошкольного возраста 6-7(8) лет
группы комбинированной направленности с ЗПР

Время	Содержание
07.00 – 08.30	Прием. СОД в соответствии с реализацией образовательной программы и действующих СанПиН, самостоятельная деятельность обучающихся. Утренняя гимнастика (10 мин).
08.30 – 08.50	Завтрак. (период времени включает в себя: выдачу пищи с пищеблока, подготовку к завтраку, завтрак).
08.50 – 09.00	Самостоятельная деятельность обучающихся.
09.00 – 10.35	НОД в соответствии с реализацией образовательной программы и действующих СанПиН (общая длительность, включая перерывы не менее 10 мин., физкультминутка, включающую упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики снятие мышечной усталости).
10.00 – 10.10 (в промежутке между НОД)	Второй завтрак. (период времени включает в себя: выдачу пищи с пищеблока, подготовку ко второму завтраку, второй завтрак).
10.35 – 12.15	СОД (в помещении, на прогулочном участке) в соответствии с реализацией образовательной программы и действующих СанПиН, самостоятельная деятельность обучающихся.
12.15 – 12.20	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.20 – 12.50	Обед. (период времени включает в себя: выдачу пищи с пищеблока, подготовку к обеду, обед).
12.50 – 15.15	Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем детей, воздушные процедуры, бодрящая гимнастика.
15.15 – 16.10	НОД и СОД (в помещении, на прогулочном участке) в соответствии с реализацией образовательной программы и действующих СанПиН, самостоятельная деятельность обучающихся.
16.10 – 16.40	Уплотнённый полдник. (период времени включает в себя: выдачу пищи с пищеблока, подготовку к полднику, полдник).
16.40 – 19.00	СОД (в помещении, на прогулочном участке) в соответствии с реализацией образовательной программы и действующих СанПиН, самостоятельная деятельность обучающихся. Уход детей домой.

СОД – совместная образовательная деятельность с прогулкой.

НОД – непрерывная образовательная деятельность.